

Speiseplan von Essen auf Rädern
vom 29.06.2026 bis 05.07.2026



Tel.: 04392-92482715 | Essen-Nortorf@diakonie-altholstein.de

Tour: _____ Name, Vorname: _____

	Menü 1 EAR		Menü 2 EAR	
Montag, 29.06.2026	Geflügelspieß ⁷ Champignonsauce ^{A, A1, B, G, I} Möhren ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} 551 kcal; 18,6 g Fett; 56,8 g KH; 37,3 g Eiweiß		Milchreis ^{B, G, I, 42} Kirschsauce ^{B, I} 697 kcal; 16,8 g Fett; 117,2 g KH; 16,5 g Eiweiß	
Dienstag, 30.06.2026	Mini Haxe ¹ Bohnen gestowt ^{A, A1, B, G, I, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} 445 kcal; 16,8 g Fett; 25,0 g KH; 47,0 g Eiweiß		Spätzlepfanne vegetarisch ^{A, A1, B, D, G, I, J, 7} Käsekräutersauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} 779 kcal; 38,0 g Fett; 86,2 g KH; 20,1 g Eiweiß	
Mittwoch, 01.07.2026	Hamburger Gurkenfleisch ^{A, A1, B, G, I, J, K, 2, 4a, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} 415 kcal; 21,7 g Fett; 28,9 g KH; 24,9 g Eiweiß		Möhren- Linsen Eintopf ^{B, G, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} 355 kcal; 5,1 g Fett; 58,8 g KH; 15,0 g Eiweiß	
Donnerstag, 02.07.2026	Schinkenrührei ^{B, D, I, J, 1, 2, 11} Blattspinat in Rahm ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Dampfkartoffeln 501 kcal; 23,3 g Fett; 40,2 g KH; 29,2 g Eiweiß		Rührei ^{B, D, I, J} Blattspinat in Rahm ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Dampfkartoffeln 459 kcal; 22,2 g Fett; 40,0 g KH; 21,6 g Eiweiß	
Freitag, 03.07.2026	Matjesfilet ^{E, 1, 3} Hausfrauensauce ^{B, D, I, J, K, 2, 4a, 7} Röstkartoffeln Tomatensalat 625 kcal; 48,2 g Fett; 25,1 g KH; 20,5 g Eiweiß		Gemüse Knusper Frikadelle ^{A, A1, J, 7} Schnittlauchsauce ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Petersilienkartoffeln ^{B, I} Tomatensalat 458 kcal; 15,8 g Fett; 65,8 g KH; 12,4 g Eiweiß	
Samstag, 04.07.2026	Käse-Lauchsuppe ^{A, A1, B, G, I, J, 7} Baguette Brötchen ^{A, A1} 653 kcal; 34,7 g Fett; 52,8 g KH; 30,9 g Eiweiß		Tomatensuppe ^{A, A1, B, I, J, 7, 42} Grünkerklößchen ^{A, A1, A2, B, D, I} Butterreis ^{B, I} 418 kcal; 19,3 g Fett; 48,6 g KH; 10,1 g Eiweiß	
Sonntag, 05.07.2026	Rinderschmorbraten ^J Bratensauce ^{A, A1} Leipziger Allerlei ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} 475 kcal; 20,4 g Fett; 32,3 g KH; 38,2 g Eiweiß		Champignon Omelette ^{A, A1, B, D, I} Sauce Hollandaise ^{B, D, I, J} Leipziger Allerlei ^{B, I, J} Petersilienkartoffeln ^{B, I} 823 kcal; 70,2 g Fett; 28,3 g KH; 18,5 g Eiweiß	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse

Zu allen Mahlzeiten wird ein Tagesdessert gereicht.

Speisekartenänderungen vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!